



ASSOCIAÇÃO BENEFICÊNCIA "AMIGOS DE TERRUGEM"

Plano Anual de Atividades

3ª Idade

Ano 2018

Plano Anual de Atividades - 2018

Atividade	Tipo									Princípios objectivos de intervenção a alcançar		Recursos		Calendarização
	Lúdico Recreativo	Cultural	Desportiva	Espiritual Religiosa	Intelectual Formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra			Internos	Externos	
Avaliação do PAA de 2016 e planificação de actividades para o ano de 2017.					X	X				Promover a participação ativa na elaboração do PAA; Valorizar os hábitos, interesses e expectativas do indivíduo.	X			2 de Janeiro.
Gerontomotricidade			X			X				Proporcionar actividades físicas adequadas à condição física dos utentes; Proporcionar momentos de convívio.	X	X		3ª e 6ª feiras, das 10h30m às 11h30m
Atividades de treino cognitivo					X	X				Estimulação cognitiva.	X	X		2ª e 4ªs Feiras: das 10:00h às 11:30 Horas
Atividades lúdico-recreativas semanais	X				X	X		X		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres.	X			3ª feiras, das 15h45m às 16h45m
Comemoração do Aniversários dos utentes.						X		X		Valorizar a data festiva junto do utente, da família e amigos.	X			Nas datas que acontecem.
Comemoração do dia de Reis.						X		X		Promover o convívio entre utentes e funcionários.	X			6 de Janeiro.
Comemorar o 14 de janeiro, dia da Batalha das Linhas de Elvas, feriado municipal.						X		X		Proporcionar momentos de convívio e recordar o passado longínquo, passado no nosso concelho.	X			14 de Janeiro.
Matança do Porco à moda da nossa aldeia.		X				X		X		Promover e recordar as tradições da nossa aldeia.	X			Em data a definir, no mês de janeiro ou fevereiro.

Plano Anual de Atividades - 2018

Atividade	Tipo									Princípios objectivos de intervenção a alcançar		Recursos		Calendarização
	Lúdico Recreativo	Cultural	Desportiva	Espiritual Religiosa	Intelectual Formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra			Internos	Externos	
Carnaval.	X	X			X	X		X		Promover a participação ativa no Carnaval, músicas e cantares tradicionais. Proporcionar momentos de convívio.	X	X		13 de fevereiro.
Visitas ao mercado da Terrugem.						X				Promover comunicação e participação na vida ativa e ocupação dos tempos livres. Reviver hábitos e costumes.	X			Ao longo do ano em datas a definir.
Intercâmbio com outras IPSS.						X				Promover a comunicação e convivência com outros idosos. Conhecer outras realidades.	X	X		Ao longo do ano em datas a definir.
Dia Internacional da Mulher.	X	X				X				Promover a auto-estima. Proporcionar momentos de convívio.	X			8 de março.
Dia do Pai.	X	X				X	X			Celebrar a vida. Promover a auto-estima. Proporcionar momentos de convívio.	X			19 de março.
Visita ao Alqueva.	X					X		X		Visita à barragem do Alqueva. Proporcionar momentos de convívio.	X			1ª ou segunda semana de abril. A definir.
Páscoa.		X		X		X		X		Celebração da Páscoa, festividade religiosa, manifestação cultural muito presente na comunidade.	X	X		30 e 31 de março e 1 de Abril.
Dia de Vale. Piquenique/almoço convívio.	X		X			X		X		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres. Promover a implicação dos idosos neste hábito e costume local. Promover o convívio intergeracional.	X	X		9 de abril.

Plano Anual de Atividades - 2018

Atividade	Tipo									Princípios objectivos de intervenção a alcançar		Recursos		Calendarização
	Lúdico Recreativo	Cultural	Desportiva	Espiritual Religiosa	Intelectual Formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra			Internos	Externos	
25 de Abril. Dia da Liberdade.	X	X				X	X	X		Comemorações do dia da liberdade, 25 de abril. Proporcionar momentos de convívio.		X	X	25 de abril.
Dia do Trabalhador.	X	X	X			X	X	X		Comemorar com os funcionários da Instituição o dia Internacional do trabalhador. Proporcionar momentos de convívio.		X		1 de maio.
Comemorar o mês de maio, mês das aparições de Fátima. Rezar o Terço.		X		X		X	X			Paz espiritual.		X		Todos os dias do mês de maio.
Dia da Mãe.	X	X				X	X			Celebrar a vida. Promover a auto-estima. Proporcionar momentos de convívio.		X		7 de maio.
Dia de Portugal, Camões e das Comunidades.	X	X				X	X	X		Comemorar o dia de Portugal.		X	X	10 de junho.
Feirinha da A.B.A.T.	X					X	X	X		Realização da tradicional feirinha da ABAT. Mostra de trabalhos dos utentes idosos. Promover o convívio Intergeneracional.		X	X	15 de junho
Sessão de esclarecimento "Burlas e segurança"					X	X				Promover a formação ao longo da vida, formar para a segurança.		X		A definir.

Plano Anual de Atividades - 2018

Atividade	Tipo									Princípios objectivos de intervenção a alcançar		Recursos		Calendarização
	Lúdico Recreativo	Cultural	Desportiva	Espiritual Religiosa	Intelectual Formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra			Internos	Externos	
Dia dos Avós.							X	X		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres. Promover a implicação dos idosos na realização da actividade, reviver hábitos e costumes, valorizar a data festiva junto dos utentes, da família e amigos, promover o convívio Intergeracional.	X			26 de julho
Sessões de cinema		X								Promover momentos de interesse cultural. Promover a ocupação dos tempos livres.	X			Em datas a definir.
Visita ao São Mateus..		X								Promover momentos de interesse cultural, promover a ocupação dos tempos livres e proporcionar momentos de convívio.		X		Em setembro, data a definir.
Passeio á Quinta dos Nabais.						X		X		Promover momentos de interesse ambiental, desperta para a importância da ecologia e da protecção das espécies, despertar para os cuidados de saúde.	X			Em data a definir.
Dia Internacional do Idoso.						X				Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres. Valorizar a data festiva junto do utente, da família e amigos.	X			1 de outubro.
Momentos de Intergeneracionalidade.		X			X		X			Promover a troca de saberes entre crianças e idosos. Reviver hábitos e costumes. Promover o convívio Intergeracional.	X	X		Ao longo do ano, sempre que seja possível.

Plano Anual de Atividades - 2018

Atividade	Tipo									Princípios objectivos de intervenção a alcançar		Recursos		Calendarização
	Lúdico Recreativo	Cultural	Desportiva	Espiritual Religiosa	Intelectual Formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra			Internos	Externos	
Histórias da Vida.	X	X			X	X	X			Promover a ocupação dos tempos livres. Proporcionar momentos de convívio.		X	X	Ao longo do ano, sempre que seja possível.
Atividades "Vida mais"	X	X		X	X	X		X		Proporcionar atividades físicas que vão de encontro aos gostos e interesses dos idosos. Proporcionar momentos de convívio.		X	X	Em datas a definir.
Leituras na Biblioteca da A.B.A.T.	X	X			X	X				Promover momentos de interesse cultural. Proporcionar momentos de convívio.		X	X	Em datas a definir.
Dia de todos os Santos.				X						Comemoração do dia de todos os Santos com a realização de uma Missa no Cemitério, em memória dos entes falecidos.		X		1 e 2 de novembro.
Magusto.		X				X	X	X		Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres, reviver hábitos e costumes, promover o convívio Intergeneracional.		X		11 de novembro.
Festa do 30º Aniversário da A.B.A.T. – Início das Atividades Sociais.		X				X		X		Festa de Aniversário da abertura das valências sociais da Associação. Dia convivência Intergeneracional.		X		28 de novembro.
Festa de Natal da A.B.A.T.				X		X	X	X		Promover a participação ativa dos idosos numa atividade de âmbito global. Promover o convívio Intergeneracional.		X		Mês de dezembro data a definir.

Plano Anual de Atividades - 2018

Atividade	Tipo									Princípios objectivos de intervenção a alcançar	Recursos		Calendarização
	Lúdico Recreativo	Cultural	Desportiva	Espiritual Religiosa	Intelectual Formativa	Social	Intergeneracional	Festiva	Outra		Internos	Externos	
Festa de Natal da A.B.A.T. vs Funcionários.	X			X		X	X	X		Realização de festa/convívio entre colaboradores e directores.	X		Mês de dezembro em data a definir.

Data da realização: 01 de novembro de 2017.

Aprovado na reunião de Direcção de 28 de novembro de 2017.

RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO

Jana Magalhães
Animadora Sócio Cultural

Paula Trane
Director Técnico

P'LA A.B.A.T.

Obs: A avaliação deste Plano de Atividades é feita semestralmente.